Comprendre ses troubles qui nous troublent »
(Jérôme Pélissier)

Livret proposé et réalisé à l'initiative de l'équipe de la Charmée

L'équipe de la Charmée soucieuse du bien-être de vos proches souhaite vous faire partager des informations concernant des manifestations de la maladie d'Alzheimer et autres troubles apparentés qui peuvent parfois vous surprendre. La maladie d'Alzheimer est une maladie neuro dégénérative qui ne se guérit pas, mais la qualité de vie des résidents peut être nettement améliorée par un environnement adapté et bienveillant.

Les troubles de la mémoire

Votre proche a oublié

Qu'il vient de manger et affirme qu'il n'a pas eu son repas, ne se souvient plus d'être entré à la Charmée, ne se rappelle pas de votre visite et se plaint d'être abandonné etc…

Pourquoi ?

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont victimes « d'un oubli au fur et à mesure », elles n'enregistrent plus aucune nouvelle information.
Ceci explique les questions répétitives voir les « rabâchages ». On parle alors **d'amnésie antérograde.**

Exemple : quand est ce qu'on mange, je n'ai pas eu mon cachet, puis une minute après : quand est ce qu'on mange, je n'ai pas eu mon cachet…etc.

Cette situation génère parfois de l'agacement mais la personne malade ne le fait pas exprès, elle est simplement dans l'impossibilité de retenir ce que vous venez de lui dire.

Ne soyez pas surpris :

Si plutôt que de répondre inlassablement à sa question, nous préférons pour ne pas l'agacer, ne plus répondre mais essayer de comprendre ce qu'elle veut nous dire, si on cherche aussi parfois à détourner son attention afin de diminuer ses angoisses

Au fur et à mesure de l'évolution de la maladie, son passé devient son présent. Ses souvenirs vont s'effacer de manière insidieuse du plus récent au plus ancien.

Comme par exemple : Il est tard, il faut que je rentre chez moi, mes enfants m'attendent….

A ce moment-là, elle est vraiment dans cet espace-temps et c'est une maman en souci pour ses enfants que nous avons en face de nous.

Si nous lui répétons sans cesse que ses enfants sont grands et qu'elle est à la Charmée, elle n'enregistrera pas mieux et cela peut même dégénérer en état de panique et d'agitation avec des troubles du comportement majeur.

Tous les spécialistes conseillent de maintenir la communication et le lien sans les **« recadrer dans la réalité ».** L'objectif est de les apaiser.

C'est une maladie de l'angoisse ou tout semble étranger et leur échapper. **On parle alors d'amnésie rétrograde.**

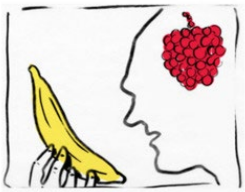
Ne soyez pas choqués s'il nous arrive d'appeler vos proches et en particulier les dames par leur prénom car à un certain stade de la maladie, la dame malade aura oublié qu'elle a été mariée et ne se reconnaitra plus lorsqu'on la nommera Madame … mais répondra très simplement à son prénom.

Votre aide nous est précieuse :

Pour nous il est important de connaitre les éléments marquants de l'histoire de vie de vos proches pour comprendre les souvenirs qu'ils se remémorent, les inciter à les évoquer et à en parler pour les apaiser dans les moments stressants.

Il ne me reconnait plus…me prend pour une autre personne :

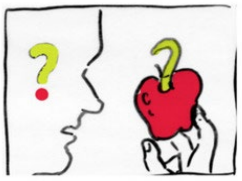
Les fausses reconnaissances : une étape douloureuse pour les proches. Lorsque qu'il vous appelle par un autre prénom, ce n'est pas qu'il ne se souvient pas de vous mais c'est juste qu'il n'arrive plus à reconstituer le puzzle à partir de ce qu'il voit. Même s'il ne reconnaît plus votre visage, votre parent continuera de se sentir avec vous, en confiance et en sécurité, aimé et entouré.



Sachez que vous êtes toujours présents dans sa mémoire émotionnelle.

Votre proche ne peut ne plus identifier :

- une brosse à dent et va s'en servir pour se brosser les cheveux
- ne sait plus se servir d'une fourchette, etc.



La Maladie d'Alzheimer se caractérise par la perte de l'usage des objets et de leurs fonctions. Ces troubles de la reconnaissance engendrent des comportements inadéquats comme manger de la purée avec ses doigts, de la soupe avec la fourchette par ex …

C'est pour cela qu'à la Charmée plutôt que de mettre en échec votre proche nous préférons lui proposer un manger main adapté lui permettant ainsi de garder une certaine autonomie fonctionnelle, de ne pas altérer l'estime de soi et de garantir son alimentation.

Il refuse de mettre son appareil dentaire :

L'agnosie provoquée par la maladie entraine la non reconnaissance de sa prothèse qu'il assimile à un objet étranger dangereux qu'on essaie de lui mettre de force dans la bouche.

Son appareil dentaire le gêne :

Sa réaction naturelle sera de l'enlever sans pour autant avoir la capacité de le ranger dans un endroit adéquat. Ceci nous met souvent dans un grand embarras car nous n'arrivons pas toujours à temps pour le récupérer.

Il se déshabille n'importe où et se promène ainsi :

C'est une forme de désinhibition liée à la maladie, ce n'est en aucun cas de l'exhibitionnisme. C'est pour éviter ce type de situation très mal vécue par l'entourage que l'équipe de la Charmée a fait le choix lorsque c'est nécessaire de laisser votre proche en « Maminette » fermée dans le dos.

Il s'habille avec des vêtements qui ne sont pas les siens, mange les gâteaux de sa voisine et lui emprunte son lit :
La notion de propriété n'existe pas dans cette maladie. Il n'y a aucune préméditation dans ce type

de comportement. La vue d'un vêtement lui donne l'envie de le mettre tout simplement, qu'il soit à lui, qu'il soit approprié à la saison ou pas, celle d'un gâteau, de le manger et celle d'un lit, de se coucher.
Afin de minimiser ses incidents, nous sommes parfois obligés de fermer les portes et les placards à clé.

Face à des comportements qui paraissent surprenants voir choquants comme celui d'uriner dans une poubelle par exemple, il s'agit de comprendre qu'il n'y a aucun acte volontaire mais une confusion avec un urinoir etc…

Il refuse de se chausser et marche pieds nus :

C'est un apprentissage social de marcher avec des chaussures qui disparait avec l'évolution de la maladie au bénéfice du confort ressenti. Pour eux, c'est un massage naturel car les pieds regorgent de terminaisons nerveuses qui vont être activées lorsque l'on marche pieds nus.

Votre proche n'arrive plus à s'habiller, à se servir un verre d'eau, fermer sa porte de chambre etc.

On parle pour cette difficulté à coordonner ses mouvements : d'apraxie. Tous ces gestes qui nous paraissent très simples sont pour eux d'une extrême complexité.
L'équipe de la Charmée met tout en œuvre pour que votre proche garde le plus longtemps possible les gestes de la vie quotidienne en le guidant au fur à mesure et en ne lui donnant qu'une seule information à la fois. Par exemple lors d'une toilette, nous sommes obligés de décomposer ou de mimer chaque geste.

Votre proche emploie un mot à la place d'un autre
Rendant difficile la compréhension. Comme par exemple : j'ai mal à mon café pour dire j'ai mal au bras.

Les troubles du langage sont fréquents dans la maladie d'Alzheimer, cette difficulté à se faire comprendre provoque beaucoup d'angoisse.

La désorientation temporo spatiale :

Désorientation temporelle : votre proche ne sait plus quel jour, quelle heure, quelle année nous sommes et peu à peu va confondre le matin l'après-midi voire le jour et la nuit.

Désorientation spatiale : Il va progressivement avoir des difficultés à se repérer y compris dans un environnement connu ; il ne trouve plus les WC, sa chambre, rentre dans les chambres de ses voisins etc. Nous nous efforçons tout au long de la journée de les aider à se repérer avec des rituels sécurisants qui vont marquer les rythmes de la vie quotidienne : même place à table, même horaire etc

La déambulation répétée

C'est un besoin compulsif, qui permet d'atténuer les tensions. C'est pour cela que tenter de bloquer l'expression de ce besoin fera naître des troubles du comportement préjudiciable à votre proche. Notre rôle est d'essayer de limiter au maximum les risques, tout en le laissant déambuler à sa guise.

Il arrive parfois que des contentions soient prescrites par le médecin pour éviter des chutes systématiques ou trop fréquentes ou permettre des temps de récupération.

En conclusion :

Nous avons à cœur d'accompagner avec beaucoup de bienveillance chaque résident individuellement suivant ses besoins et à son rythme.